PASOS PARA EL DESPERTAR ESPIRITUAL

ROSSY CAROLINA ESCOBAR
HIPNOTERAPEUTA Y TERAPEUTA HOLÍSTICA

Hola amiga(o), me alegro que hayas llegado hasta acá, no es, casualidad, ni tampoco mera curiosidad, incluso aquella te trajo aquí por algo.

Como tal vez has leído en mi página, he recorrido un largo camino en mi proceso de sanación y de crecimiento, camino que aún no termina y creo que nunca lo hará, ya que soy una convencida que siempre se aprende algo nuevo, más si estás abierta(o) a hacerlo, pues bien, en esos años en los que he pasado por experiencias a veces duras, es que he ido poco a poco entendiendo muchas cosas, buscando respuestas, buscando ayuda, pero fue cuando me conecté con la fuente universal que todas las respuestas comenzaron a llegar.

Es así como diversos libros llegaron a mis manos, siempre he creído que son ellos los que te encuentran, los maestros escuchan tu llamado almico y deciden venir a ti de las formas más increíbles, y bueno, una de esas son los mensajes ocultos de los libros, esos con los cuales tu alma vibra y reconoce la palabra y amor universal que está en todas partes.

A través de la lectura y de las experiencias dolorosas de la vida, es que descubrí el camino hacia el despertar espiritual, esa mezcla hermosa y divina que mi alma eligió vivir para llegar a él, hoy lo entiendo y agradezco.

Y bueno, vamos a los pasos:

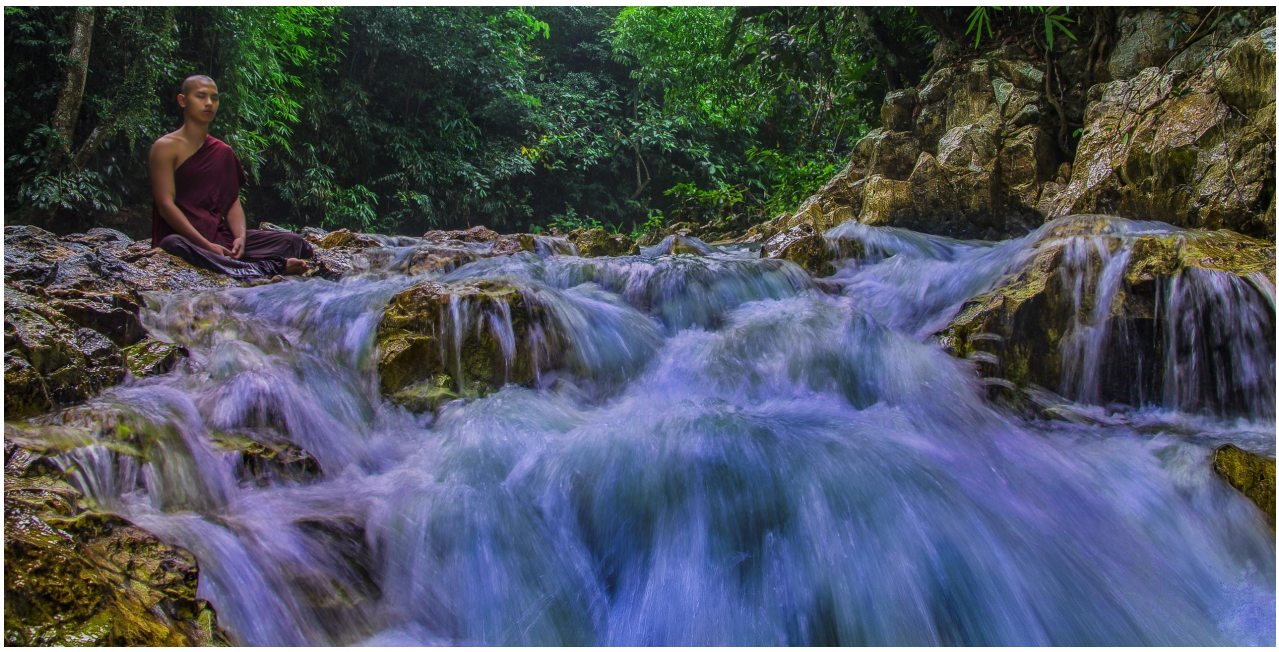
1.- Busca una libreta de trabajo

Acaso crees que sólo leyendo ya vas a despertar, nada de eso, la pereza es para los que quieren seguir en la ceguera, en la rabia, en el egoísmo, en la pobreza, en la envidia, en la soledad. Y ese no es tu caso, tú estás dispuesto a trabajar para crecer y evolucionar.

2.- Fija tus objetivos

3.- Establece tus compromisos

4.- Realízate una limpieza energética



5.- Reconoce tus necesidades

6.- Reconoce tus debilidades y admite tus defectos

7.- Realiza un profundo trabajo de autoconocimiento

8.- Reconoce tu responsabilidad en todo el proceso

9.- Busca a Dios y comienza a orar

10.- Haz una lista de todos los libros que vas a leer

11.- Perdona a quienes te hirieron e hicieron daño

12.- Pide perdón a los demás

13.- Inicia prácticas para encontrar el equilibrio entre lo espiritual, emocional y mental

14.- Acepta el perdón de Dios, trabaja y vive en función a sus principios

15.- Busca ayuda externa, siempre es bueno el acompañamiento

16.- Comienza a ayudar a los demás

17.- Evalúa tus avances y cambios

18.- Persevera

19.- Identifica con la ayuda del profesional que hayas escogido para ello, los distintos métodos que más se acomoden para ti y tu proceso de crecimiento y evolución. No te cierres.

20.- Invierte en ti, en tu avance, desarrollo y evolución

21.- Comienza a ayudar a los demás, primero compartiendo tu experiencia y vivencias espirituales

22.- Amate a ti, a los demás, a Jesús, a Dios

Te parece mucho trabajo, pues te cuento que esto es sólo una muestra, sólo una parte de todo el trabajo y proceso que hay que realizar, pero es lejos la más importante.

Si durante la lectura tus pensamientos fueron, yo no creo en eso, no estoy de acuerdo, que se cree para decirme lo que debo hacer, nadie puede decirte cómo despertar, nadie puede obligar a otra a despertar, pues te digo, que está bien, que no hay problema, que es así, tal cual tú lo sentiste y pensaste, y no pasa nada, sigue tu camino, tus vivencias, tal cual como fue trazado el plan álmico para ti.

Si contrario censu, has vibrado y sentido ganas de hacer el proceso, de comenzar a trabajar, de saber y aprender más, pues te invito a conocer esta primera parte de mi **Método Terapéutico Consciencia Mística,** el cual te acompaña en tu proceso de sanación y despertar espiritual, mental y emocional paso a paso, recuerda que después de cada curso y nivel se te entrega un certificado que te permite a su vez ir pasando al siguiente nivel hasta convertirte en terapeuta y maestro del método y poder también ayudar a otros a sanar y enseñar a otros a aplicar el método.-

Escríbeme, cuéntame tu experiencia y tu interés en saber más.

Namaste

Mateo 13:9-18

"El que tiene oídos para oír, oiga.

... De oído
oiréis, y no entenderéis;
Y viendo veréis, y no
percibiréis...

Porque el corazón de este
pueblo se ha engrosado,
Y con los oídos oyen pesadamente,
Y han cerrado sus ojos;
Para que no vean con los ojos,
Y oigan con los oídos,
Y con el corazón entiendan,
Y se conviertan,
Y yo los sane.

Pero bienaventurados vuestros ojos, porque ven;
y vuestros oídos, porque oyen...